



**UTBILDNINGSPROGRAM 2014**





**Välkommen till Södermanlands Golfdistriktsförbund.**

**Vi ger service till våra golfklubbar i  
Södermanland och deras medlemmar. Vår främsta  
uppgift är att genomföra olika seriespel och utbilda klubbarnas  
funktionärer på ett bra sätt.**

## KONTAKTUPPGIFTER GOLFDISTRIKTSFÖRBUNDET

Tveka inte att kontakta oss om du har några frågor eller tips på hur vi kan bli bättre, såväl vår verksamhet som vår hemsida.

### KONTAKTUPPGIFTER

#### Kontaktperson utbildning

Björn Janhagen  
bjorn.janhagen@gmail.com

#### Webb SöGDF

www.sogdf.se

## KONTAKTUPPGIFTER INSTRUKTÖRER

### UNGDOMSLEDARUTBILDNING

**Robert Erikson**  
PGA Professional  
Kallfors  
070-781 18 27  
robert@dimplegolf.se

**Andreas Hjälms**  
PGA Professional  
073-973 12 37  
andreas.hjalm@pgasweden.com

### TÄVLINGSLEDING OCH REGLER 1

Vidar Norén	Tomas E Andersson
Flens GK	
vidarn@telia.com	anderssontea@gmail.com

### TÄVLINGSLEDING OCH REGLER 2

Christina Pernvi	Vidar Norén
Gripsholms GK	Flens GK
070-513 66 46	0157-105 92
christina.pernvi@telia.com	vidarn@telia.com

### DOMARANSVARIG

**Christina Pernvi**  
christina.pernvi@telia.com

## KONTAKTUPPGIFTER SÖRMLANDSIDROTEN

Sörmlandsidrotten utför kursadministrationen på uppdrag av SöGDF. Har du frågor kring lokaler, förtäring eller anmälningar kontakta dem för information.

### KONTAKTUPPGIFTER

Kontaktperson kursadministration

**Doris Gunnarsson**  
doris.gunnarsson@sormland.rf.se  
010-476 42 71

## KURSAVGIFTER FÖR SAMTLIGA UTBILDNINGAR

500 kr/person, då ingår måltider och kursmaterial.

## ANMÄLNINGSFÖRFARANDE

Anmälan sker till Doris Gunnarsson på Sörmlandsidrotten, doris.gunnarsson@sormland.rf.se. Uppge namn, personnummer, adress, e-post, förening, vilken utbildning ni vill anmäla er till och vilket datum samt om ni har några allergier när det gäller mat eller annat vi bör tänka på. Anmälan senast 14 dagar före kursstart.

# GOLFENS LEDARUTBILDNING 2

## GOLFENS LEDARUTBILDNING 2

Vad tycker ungdomar är viktigt för att trivas i golfen? Vilka krav ställs på framtidens framgångsrika golfspelare? Med golfens ledarutbildning 2 ger vi dig redskapen för att både fånga, bibehålla och utveckla golfintresset hos ungdomar i åldern 13-21 år.

Utbildningen riktar sig till ledare och tränare som har genomgått Golfens Ledarutbildning 1.

För dig som inte genomgått Golfledarutbildning 1, som för övrigt från och med 2014 kommer ha ett nytt kursupplägg hänvisar vi till SGF. Mer information om kursupplägg, kursdatum och platser kommer att finnas på <http://www.golf.se/SGF/Utbildning/Ideella-ledare-och-funktionarer/Golfens-Ledarutbildning/>

### INNEHÅLL

- Golfspelet
- Ungdomars utveckling
- Kost
- Vägar att möta olika ungdomar och ledarskap
- Golfens fysiska träning
- Utveckling över tid och utvecklingstrappan
- Träning av olika förmågor
- Skapa glöd hos aktiva
- Spel och tävling
- Golfregler

### KURSLITTERATUR

Golfens ledarutbildning 2

### UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

29-30 mars kl 09.00-17.00

### KURSPLATS

SunLight, Nyköping

Här hittar ni några av SISU Idrottsutbildarnas utbildningsutbud.

Är ni intresserade av att gå någon av dessa eller andra utbildningar anmäl er på [www.sisuidrottsutbildarna.se/sodermanland](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/sodermanland).

### Januari

30 IdrottOnline Admin LOK Eskilstuna

### Februari

3 IdrottOnline Admin Workshop Katrineholm  
3 IdrottOnline Admin LOK Eskilstuna  
4 Idrottens Föreningslära Grund Södertälje  
6 IdrottOnline Admin Workshop Nyköping  
8, 9 Plattformen Eskilstuna  
10 IdrottOnline Admin Workshop Eskilstuna  
27 IdrottOnline Hemsida Workshop Nyköping

### Mars

3 IdrottOnline Admin Grund Nyköping  
6 IdrottOnline Admin Grund Katrineholm  
9, 10 Åldersanpassad fysisk träning Katrineholm  
10 IdrottOnline Hemsida Workshop Eskilstuna  
12 Kostföreläsning Eskilstuna  
13 IdrottOnline Admin Workshop Södertälje  
15, 16 Plattformen Nyköping  
17 IdrottOnline Hemsida Workshop Katrineholm  
24 IdrottOnline Admin Grund Eskilstuna  
27 Idrottens Föreningslära Grund Katrineholm

### April

1 IdrottOnline Admin Grund Nyköping  
7 Idrottens Föreningslära Grund Nyköping  
8 IdrottOnline Admin Forts. Katrineholm  
9 Träningslära Nyköping  
10 IdrottOnline Hemsida Workshop Södertälje  
12, 13 Plattformen Södertälje

### Maj

6 Idrottens Föreningslära Forts. Södertälje  
12 Idrottens Föreningslära Forts. Katrineholm  
19 Idrottens Föreningslära Grund Eskilstuna

**SISU**  
Idrottsutbildarna







**Morgondagens aktiva behöver välutbildade ledare.  
Därför erbjuder SISU Idrottsutbildarna  
tränarutbildningar för alla nivåer inom  
idrotten, från grund till elit.**

**Vi tror på ett livslångt lärande!**



# TÄVLINGSLEDNING/REGLER/DOMARUTBILDNING

## TÄVLINGSLEDNING OCH REGLER 1

Utbildningen syftar till att ge funktionärer en bra kunskap och förmåga att arbeta i en tävlingsledning för tävlingar på klubbnivå. Steg 1 utgör dessutom en plattform för den som vill förkovra sig ytterligare och genom olika steg arbeta i tävlingsledningar på högre nivå.

Kursupplägget omfattar fyra avsnitt som beskriver och handlar om olika genomföranden av en golftävlings tre delar.

- Före tävlingen
- Under tävlingen
- Efter tävlingen

Hur omsätter vi de tre delarna i tävlingen i praktiskt arbete på banan?

Vilka förberedelser måste göras för att kunna genomföra tävlingen operativt på banan?

Förberedelserna av spelets regler som grund för att kunna genomföra tävlingen operativt på banan.

## KURSLITTERATUR

- Tävlingsledning och regler steg1, kurshäfte
- Spel och tävlingshandboken 2012 - 2015
- Regler för golfspel 2012 - 2015

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

8 mars	09.00-16.00
18 och 25 mars	18.00-21.00
1 april	18.00-21.00

## KURSPLATS

Plevnagården, Malmköping

## TÄVLINGSLEDNING OCH REGLER 2

Steg 2 tar vid där Steg 1 slutade - i detta andra steg riktar vi oss på funktionärer i tävlingsorganisationer som arbetar med tävlingsledning och regler för tävlingar på distrikts- och regionsnivå.

Det kan omfatta funktionärer som tidigare distriktsdomare, tävlingsledare ned lite bredare erfarenheter från att leda tävlingar, elever som genomgått TLR steg 1 och nu känner sig mogna för tävlingsorganisation. SGF är övertygad om att det finns en stor kunskap i distriktsorganisationen för vilka denna utbildning riktar sig till.

TLR steg 2 innehåller både teoretiska delar och praktiska övningar inom områdena tävlingsledning och regler. Kursen avslutas med ett skriftligt prov som dessutom kommer att vara SGFs nya prov för distriktsdomare.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

15 februari	09.00-16.00
5, 12, 19 mars	18.00-21.00

## KURSPLATS

Plevnagården, Malmköping

Håll utkik på Södermanlands Golfdistriktsförbunds hemsida för olika utbildningstillfällen  
[www.sogdf.se](http://www.sogdf.se)



