



**UTBILDNINGSPROGRAM 2015**



**Välkommen till Södermanlands Golfförbund.**

**Vi ger service till våra golfklubbar i  
Södermanland och deras medlemmar. Vår främsta  
uppgift är att genomföra olika seriespel och utbilda klubbarnas  
funktionärer på ett bra sätt.**

## KONTAKTUPPGIFTER GOLFDISTRIKTSFÖRBUNDET

Tveka inte att kontakta oss om du har några frågor eller tips på hur vi kan bli bättre, såväl vår verksamhet som vår hemsida.

### KONTAKTUPPGIFTER

#### Kontaktperson utbildning

Björn Janhagen  
bjorn.janhagen@gmail.com

#### Webb SöGDF

www.sogdf.se

## KONTAKTUPPGIFTER INSTRUKTÖRER

### GOLFLEDARUTBILDNING 1 (GL1) PRAKTIK

**Robert Karlsson**  
Klubbchef  
Nacka Golfklubb  
070-520 62 52  
robertkarlsson@live.se

### TÄVLINGSLEDNING OCH REGLER 1 (TLR 1)

**Vidar Norén**  
Flens GK  
vidarn@telia.com

**Tomas E Andersson**  
Kallfors GK  
anderssontea@gmail.com

### GOLFLEDARUTBILDNING 2 (GL2)

**Robert Erikson**  
PGA Club Professional  
Kallfors  
070-781 18 27  
robert@dimplegolf.se

### DOMARUTBILDNING (TLR 2)

Christina Pernvi  
Gripsholms GK  
070-513 66 46  
christina.pernvi@telia.com

Vidar Norén  
Flens GK  
0175-105 92  
vidarn@telia.com

### DOMARANSVARIG

Christina Pernvi  
christina.pernvi@telia.com

## KONTAKTUPPGIFTER SÖRMLANDSIDROTEN

Sörmlandsidrotten utför kursadministrationen på uppdrag av SöGDF. Har du frågor kring lokaler, förtäring eller anmälningar kontakta dem för information.

### KONTAKTUPPGIFTER

Kontaktperson kursadministration

**Doris Gunnarsson**  
doris.gunnarsson@sormland.rf.se  
010-476 42 71

## KURSAVGIFTER FÖR SAMTLIGA UTBILDNINGAR

500 kr/person, då ingår måltider och kursmaterial.

**OBS!** Ingen kursavgift för Domarutbildningen (TLR2)

## ANMÄLNINGSFÖRFARANDE

Anmälan sker till Doris Gunnarsson på Sörmlandsidrotten, doris.gunnarsson@sormland.rf.se. Uppge namn, adress, e-post, förening, vilken utbildning ni vill anmäla er till och vilket datum samt om ni har några allergier när det gäller mat eller annat vi bör tänka på. Anmälan senast 3 veckor före kursstart.

# GOLFENS UTBILDNING 1 PRAKTIK (GL1 PRAKTIK)

Till Golfäventyret har vi tagit fram en ledarutbildning som då blir den nya varianten av GL1. Vi har delat upp den i två delar, en praktisk och en fördjupning. Den praktiska biten är på ca 6 timmar och ger ledaren en genomgång i Golfäventyret och hur du som ledare praktiskt gör på träningen. Vårt mål är att den som går utbildningen skall kunna hålla i en träning dagen efter, i linje med materialet.

Den andra delen av utbildningen som består av 3 utbildningsdagar kallar vi *GL1 fördjupning*. Den är en mer teoretisk del med bland annat fokus på ledarskap, barns utveckling och golfens utvecklingstrappa, dessutom blir det fördjupning och förklaring i praktiken.

Vi rekommenderar de som ska gå *GL1 fördjupning* att vara aktiva ledare i juniorverksamheten på golfklubb. Det kommer att göra att de bättre tar till sig utbildningen och har möjlighet att reflektera och analysera genom egen erfarenhet.

## INNEHÅLL

- Helhet i balans/Trädgårdsmetoden
- Att möta och leda
- Barns utveckling
- Fysisk träning
- Golfkul
- Utveckling över tid och utvecklingstrappan
- Funktionsnedsättning
- Golfäventyret barnens nybörjarutbildning
- Leken i centrum
- Ledarteam
- Pedagogik i praktiken
- Kost
- Spel och tävling
- Rekryteringstips - verktygslåda

### KURSLITTERATUR

Golfäventyret

### UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

12 april

### KURSPLATS

Kallfors GK, Järna

# GOLFENS LEDARUTBILDNING 2

Vad tycker ungdomar är viktigt för att trivas i golfen? Vilka krav ställs på framtidens framgångsrika golfspelare? Hur lyckas vi både fånga ungdomars intresse, bibehålla och utveckla dem? Med Golfens Ledarutbildning 2 ger vi dig redskapen för att fånga och bibehålla golfintresset hos ungdomar i åldern 13 till 21 år.

Utbildningen riktar sig till ledare och tränare som i första hand har genomgått Golfens Ledarutbildning 1 (GL1). Eftersom det nya kursupplägget för GL1 startade först hösten 2014 och inga i vårt distrikt genomgått denna utbildning specifikt, välkomnar vi även de ledare som genomgått tidigare ledarskapskurser enligt SGF:s anvisningar.

## INNEHÅLL

- Golfspelet
- Ungdomars utveckling
- Kost
- Väger att möta olika ungdomar och ledarskap
- Golfens fysiska träning
- Utveckling över tid och utvecklingstrappan
- Träning av olika förmågor
- Skapa glöd hos aktiva
- Spel och tävling
- Golfregler

### KURSLITTERATUR

Golfens ledarutbildning 2

### UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

7 februari kl 09.00-17.00  
7 mars kl 09.00-17.00

### KURSPLATS

Hotel Malmköping  
Nyköpings Golfhall





**Morgondagens aktiva behöver välutbildade ledare.  
Därför erbjuder SISU Idrottsutbildarna  
tränarutbildningar för alla nivåer inom  
idrotten, från grund till elit.**

**Vi tror på ett livslångt lärande!**

# TÄVLINGSLEDNING/REGLER/DOMARUTBILDNING

## TÄVLINGSLEDNING OCH REGLER 1 (TLR1)

Utbildningen syftar till att ge funktionärer en bra kunskap och förmåga att arbeta i en tävlingsledning för tävlingar på klubbnivå. Steg 1 utgör dessutom en plattform för dem som vill förkovra sig ytterligare och genom olika steg arbeta i tävlingsledningar på högre nivå. Kursupplägget omfattar fyra avsnitt som beskriver och handlar om olika genomföranden av en golftävlings tre delar.

- Före tävlingen
- Under tävlingen
- Efter tävlingen

Hur omsätter vi de tre delarna i tävlingen i praktiskt arbete på banan?

Vilka förberedelser måste göras för att kunna genomföra tävlingen operativt på banan?

Förberedelserna av spelets regler som grund för att kunna genomföra tävlingen operativt på banan.

## KURSLITTERATUR

- Tävlingsledning och regler steg 1, kurshäfte
- Spel och tävlingshandboken 2012-2015
- Regler för golfspel 2012-2015

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

24 februari 18.00-20.30  
28 februari 09.00-15.00  
4 mars 18.00-20.30  
18 mars 18.00-20.30

## KURSPLATS

Hotel Malmköping  
Hotel Malmköping  
Hotel Malmköping  
Hotel Malmköping

## DOMARUTBILDNING (TLR2) *(ingen kursavgift)*

Steg 2 tar vid där Steg 1 slutade - i detta andra steg riktar vi oss på funktionärer i tävlingsorganisationer som arbetar med tävlingsledning och regler för tävlingar på distrikts- och ungdomsnivå.

Det kan omfatta funktionärer som tidigare distriktsdomare, tävlingsledare med lite bredare erfarenhet från att leda tävlingar, elever som genomgått TLR1 och nu känner sig mogna för tävlingsorganisation, SGF är övertygad om att det finns en stor kunskap i distriktsorganisationen för vilka denna utbildning riktar sig till.

TLR2 innehåller både teoretiska delar och praktiska övningar inom områdena tävlingsregler och regler. Kursen anslutas med ett skriftligt prov som dessutom kommer att vara SGFs nya prov för distriktsdomare.

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

25 februari 18.00-21.00  
1 mars 09.00-15.00  
11 mars 18.00-21.00  
14 mars 09.00-15.00

## KURSPLATS

Hotel Malmköping  
Hotel Malmköping  
Hotel Malmköping  
Hotel Malmköping

