



24/11

Ledarskap
Motivation
Grupputveckling

STEFAN SÖDERFJÄLL

Fil.dr i psykologi och författare

Bygg en stark och stabil verksamhet som leder till framgång med tips från Stefan Söderfjäll, fil.dr i psykologi, författare och en av Sveriges mest uppskattade föreläsare inom områden som ledarskap, grupputveckling och motivation.

I över 30 år har Stefan bidragit med forskningsbaserad kunskap om **arbets-, organisations- och idrottspsykologi**, med ett särskilt intresse för vad som får grupper och individer att må bra och utvecklas – och prestera enskilt och tillsammans.

Psykologiskt kapital handlar om fyra mentala resurser – hopp, tilltro till sin egen förmåga, resiliens och optimism. Tillsammans påverkar de hur vi ser på framtiden, hur vi hanterar motgångar och hur vi orkar fortsätta leda andra och oss själva – även när det är utmanande. I kombination med psykologisk trygghet blir dessa faktorer kraftfulla nycklar till framgång.



När: 24 november 18.00-20.00

Var: Lokomotivet, Eskilstuna.

Målgrupp: Ledare/tränare/chefer/politiker/lärare

Förtäring: Lättare fika från 17.30

Anmälan: [Via den här länken](#) eller via QR-koden



Sörmland